

# Wochenmärkte & Spezialitäten auf Teneriffa

Teneriffa bietet eine Vielzahl an bunten Wochenmärkten, auf denen lokale Produkte, frisches Obst und Gemüse, Kunsthandwerk und traditionelle Spezialitäten angeboten werden. Hier findest du eine Auswahl der schönsten Märkte und typischen Produkte der Insel.

Top-Wochenmärkte auf Teneriffa:

## 1. Mercado Municipal de La Laguna

- Wann: täglich (besonders lebhaft samstags)
- Was: Frisches Obst & Gemüse, Käse, Wein, Bio-Produkte
- Highlight: historische Markthalle im Kolonialstil

## 2. Bauernmarkt in Tacoronte

- Wann: Samstag & Sonntag vormittags
- Was: Regionales Obst, Honig, Wein, Kräuter
- Highlight: Direktvermarktung von Kleinbauern

## 3. Wochenmarkt in Tegueste

- Wann: Samstag & Sonntag
- Was: Fleisch- & Wurstwaren, Blumen, Pflanzen
- Highlight: Besonders beliebt bei Einheimischen

## 4. Mercado Nuestra Señora de África (Santa Cruz)

- Wann: täglich (besonders viel los sonntags)
- Was: Fisch, Fleisch, Meeresfrüchte, Spezialitäten

## Wochenmärkte & Spezialitäten auf Teneriffa

- Highlight: Kolonialbau mit Innenhof, Markt & Gastronomie

### 5. Wochenmarkt in Puerto de la Cruz (Mercado Municipal)

- Wann: täglich (außer Sonntag), morgens
- Was: Gemüse, Obst, exotische Früchte, Mitbringsel
- Highlight: Zentrale Lage, gut erreichbar

### Typische Spezialitäten auf Teneriffa:

- Papas Arrugadas con Mojo: Runzelkartoffeln mit roter oder grüner Sauce
- Queso de Cabra: Ziegenkäse, oft geräuchert oder mit Gofio
- Miel de Palma: Palmenhonig, süß und karamellig
- Gofio: Geröstetes Getreidemehl, vielseitig einsetzbar
- Frischer Fisch: Besonders Vieja (Papageiefisch) und Atún (Thunfisch)
- Tropische Früchte: Bananen, Mangos, Papayas, Avocados

Besuche einen der zahlreichen Märkte und erlebe die authentische Genusswelt Teneriffas!