

# Strände & Badebuchten auf Teneriffa - Überblick

## Top-Strände & Badebuchten im Überblick

Strand	Region	Besonderheit
Playa del Duque	Costa Adeje	Luxuriös, ruhig, gepflegt
Playa de Las Teresitas	Santa Cruz	Feiner Sahara-Sand, Palmen
Playa Jardín	Puerto de la Cruz	Lavastrand, mit Gärten angelegt
Playa Benijo	Anaga-Gebirge	Wild, naturbelassen, bei Sonnenuntergang beliebt
Playa de la Tejita	El Médano	Weitläufig, windig, bei Surfern beliebt

## Tipps für den Strandtag

- Sonnenschutz & Schirm mitnehmen – kaum natürliche Schattenplätze
- Badeschuhe empfehlenswert bei Felsen oder Lavasand
- Strömungen beachten – rote Flagge = Badeverbot
- Früh kommen: Parkplätze & Schattenplätze sind schnell belegt
- Trinkwasser & Snacks mitnehmen – nicht überall gibt es Kiosks

Quelle: teneriffa-info.com