

Lebensmittelpreise auf Teneriffa 2025

Preisbeispiele (2025)

- 1 Liter Milch: 0.85 EUR
- 1 kg Bananen (kanarisch): 1.20 EUR
- 1 kg Tomaten: 1.40 EUR
- 500 g Brot (Baeckerei): 1.20 - 1.80 EUR
- 1 kg Haehnchenfilet: 5.00 EUR
- 12 Eier: 2.00 EUR
- 1 kg Reis: 1.20 EUR
- 1 kg Kaese (lokal): 6 - 8 EUR
- 1 Flasche Wein (spanisch): ab 2.50 EUR

Spartipps fuer den Einkauf

- Wochenmaerkte fuer Obst, Gemuese und Kaese nutzen
- Mercadona und Lidl kombinieren fuer beste Preise
- Regionale Produkte bevorzugen (z. B. Bananen, Papayas, Mojo)
- Grosseinkauf in staedtischen Supermaerkten planen
- Auf Nachmittagsrabatte achten (v. a. in Baeckereien & Metzgereien)
- Saisonale Produkte waehlen - guentiger & frischer