

Checkliste: Wanderrucksack packen für Teneriffa

Was gehört in den Wanderrucksack?

- Bequemer, atmungsaktiver Wanderrucksack (20-30 L)
- Wanderschuhe mit Profil
- Wanderstöcke (optional, je nach Route)
- Regenjacke oder Windbreaker
- Kopfbedeckung gegen Sonne
- Sonnenbrille & Sonnencreme (hoher LSF)
- Trinkflasche (min. 1,5 Liter Wasser)
- Snacks & kleine Mahlzeiten (z. B. Nüsse, Riegel, Obst)
- Kleine Reiseapotheke (Pflaster, Blasenpflaster, Schmerzgel)
- Müllbeutel - nichts in der Natur zurücklassen
- Ladegerät oder Powerbank fürs Handy
- Offline-Wanderkarte / GPS-Tracking-App
- Kamera oder Smartphone für Fotos

Quelle: teneriffa-info.com