

Checkliste: Integration & Sprachpraxis auf Teneriffa

Im Alltag Spanisch üben

- Begrüßung und einfache Fragen im Supermarkt oder Café verwenden
- Apotheke oder Arztbesuch auf Spanisch vorbereiten
- Kurze Gespräche mit Nachbarn oder Busfahrern beginnen
- Vokabelheft oder App zur Dokumentation nutzen

Kontakte knüpfen

- An Sprachstammtischen oder Meetups teilnehmen
- Tandempartner für Sprachaustausch suchen (z. B. über Tandem-App)
- Facebook-Gruppen oder lokale Aushänge durchstöbern
- Bei Veranstaltungen aktiv mit anderen sprechen

Integration durch Teilnahme

- Lokale Feste und Kulturveranstaltungen besuchen
- Ehrenamtlich mithelfen (z. B. im Tierheim, bei Müllsammelaktionen)
- Spanische Nachrichten, Radio oder Serien regelmäßig konsumieren

Motivation & Psychologie

- Fehler akzeptieren und trotzdem weiter sprechen
- Tägliche Mini-Ziele setzen (z. B. ein Telefongespräch auf Spanisch)
- Geduld mit sich selbst – Sprache braucht Zeit